



Wolfgang Engelhorn (Jhrg. 1957)
Systemischer und personzentrierter Coach

- Biografiearbeit
- Burnout - seelische Belastungen im Berufsumfeld
- Konfliktmanagement und Mediation
- Stressmanagement und TEK Training
- Kommunikation

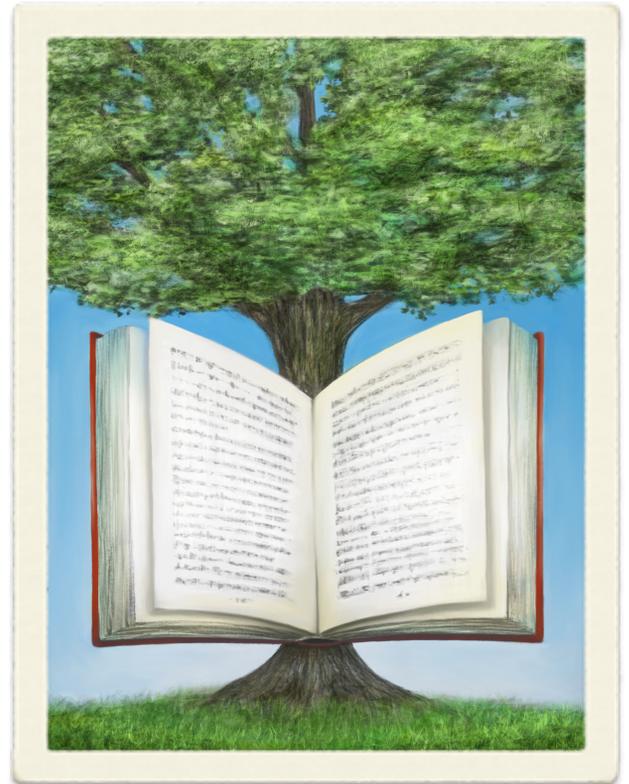
Master of Counselling, (M.A.)
Diplom Betriebswirt (FH)
Heilpraktiker für Psychotherapie

engelhorn  coaching

**BERATUNG
HILFT+**

Wolfgang Engelhorn
Beratungspraxis Friedenau
Schnackenburgstr. 3
12159 Berlin
Telefon 030 89745215
e-mail: wolfgang@engelhorn-coaching.de
web: www.engelhorn-coaching.de
www.beratung-hilft.de

Biografiearbeit



Ein Bild, eine Geschichte in
mir entstehen lassen

engelhorn  coaching



Mut finden über mich zu reden;
erklären können wer ich bin -

Vertrauen entsteht, indem ich von mir erzähle

Selbsterkenntnis gibt meinem Handeln einen Sinn - **Erklärungen schützen vor Ärger und Selbstabwertung**

Biografiearbeit ist Klärung meiner Beziehung zu mir selbst und zu anderen - **Meine Identität ist ein Ergebnis der Loyalität zu den Mitmenschen**

Optional kann eine Biografiearbeit auch durch eine Dokumentation oder ein Video erweitert werden

Autobiografische Kompetenzen

- Sich selbst begreifen, in Worte fassen können
- Wie ich wurde, wer ich nun bin
- Spannende und prägende Momente in meinem Leben
- Tradiertes Verhalten in den Generationen herausarbeiten
- Normen, Einstellungen und Werte als Lebensmotive
- Loyalitäten und ihre Wirkungen
- Wo habe ich mich verändert - was habe ich bewahrt
- Was ist mir in meiner Biografie für die Zukunft wichtig
- Integration der Erfahrungen in die Biografie

In der Biografiearbeit entscheiden Sie selbst, welche Themen für Sie Priorität haben